

KUKON KESÄLEIRI 2018

KÄSIPALLOSEURA RIIHIMÄEN COCKS RY. JÄRJESTÄÄ JÄLLEEN KÄSIPALLON PÄIVÄLEIRIN. RIIHIMÄEN URHEILUTALOLLA JA SEN YMPÄRISTÖSSÄ JÄRJESTETTÄVÄ LEIRI HUIPENTUU BEACH – KÄSISTURNAUKSEEN.

AIKA

04 – 09 JUNIORIT: 30.7. – 3.8.2018 PÄIVITTÄIN KLO 9 – 16

PÄIVIEN SISÄLTÖ (PERJANTAINA BEACH-KÄSIPALLOTURNAUS)

KLO 9:00 – 10:30 KÄSIPALLOHARJOITUS

KLO 10:30 – 12:00 KÄSIPALLOHARJOITUS

KLO 12:00 – 13:00 RUOKAILU

KLO 13:00 – 14:30 MONIPUOLISTA, KEHITTÄVÄÄ LIIKUNTA

KLO 14:30 – 14:45 VÄLIPALA

KLO 14:45 – 16:00 ERI LAJIEN KOKEILUA

HINTA

120 EUR, SISARALENNUS – 20 EUR (Sis. lämpimän ruoan päivittäin, välipalan sekä leiripaidan)

VARUSTUS: SISÄ- JA ULKOLIIKUNTA- SEKÄ UINTIVARUSTUS



LEIRIN VASTUUVETÄJÄNÄ TOIMII

RONI SYRJÄLÄ

ILMOITTAUTUMISET 13.7.2018 MENNESSÄ
Ilmoittautumisen yhteydessä ilmoita myös t-paidan koko
sekä mahdollinen erikoisruokavalio

Osallistuvilla tulee olla voimassaoleva tapaturmavakuutus.

ILMOITTAUTUMISET, TIEDUSTELUT & KYSYMYKSET

Roni Syrjälä

Roni.syrjala@cocks.fi

050 - 386 4255